

Betrieb

1 Lehrmeisterkurs

Weiterbildungsveranstaltung zu Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Ziele des Angebots

- Kenntnis über Suchtmittel, Suchtverhalten, Suchtursachen und Suchtentwicklung
- Kennenlernen von Schutzfaktoren
- Erweitern der Handlungsfähigkeit
- Kennenlernen von Methoden der Gesundheitsförderung im Betrieb

Zielgruppe

- Lehrmeister/-innen und Personalverantwortliche

Methoden

- Methoden der Erwachsenenbildung, z.B. Referate, Ausstellungen, Fachgespräche, Fallbeispiele, Gruppenarbeiten, Ausstellungen

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention, Suchtprozess, Suchtursachen, Suchtverhalten
- Legale und illegale Suchtmittel
- Schutz- und Risikofaktorenmodell
- Interventionsmodelle der Früherkennung, Führen schwieriger Gespräche

Organisatorischer Ablauf

- Vorgespräch
- Kursmodule
- Auswertung

Rahmenbedingungen

- Kosten 600.- pro Halbtag und Referierende (nur für Firmen aus den Bezirken Affoltern und Dietikon)
- Ab 20 Teilnehmenden werden zwei Referierende benötigt
- Dauer 1/2 Tag

2 Lehrlingskurs

Kursmodule zu Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Ziele des Angebots

- Kenntnis über Suchtmittel, Suchtverhalten, Suchtursachen und Suchtentwicklung
- Kennenlernen von Schutzfaktoren
- Erweitern der Handlungsfähigkeit
- Stärken der Lebenskompetenzen

Zielgruppe

- Lehrlinge aller Branchen

Methoden

- Methoden der Erwachsenenbildung, z.B. Fachgespräche, Gruppenarbeiten, Referate, Rollenspiele

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention, Suchtprozess, Suchtursachen
- Legale und illegale Substanzen und Suchtverhalten
- Schutz- und Risikofaktorenmodell, Stressbewältigung

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Vorgespräch
- Kursmodule
- Auswertung

Rahmenbedingungen

- Teilnehmerzahl mind. 5 Personen
- Kosten 600.- pro 1/2 Tag und Referierende
- Dauer nach Absprache, mind. 1/2 Tag

3 Gesundheits- und Präventionstage

Beratung und Begleitung von Suchtpräventionsprojekten

Ziele des Angebots

- Unterstützung von Arbeitsgruppen bei der Planung und Durchführung von Projekten
- Förderung der Suchtprävention in Betrieben
- Sensibilisierung der Angestellten

Zielgruppe

- Mitarbeitende des Betriebes, bereits bestehende Arbeitsgruppen

Methoden

- Bedürfnisanalyse, Projektideen, Planungssitzungen, Projektberatung
- Vermittlung von Fachpersonen, Ausstellungen, Theatern etc.
- Projektdokumentationen ähnlicher Projekte, Vernetzung mit anderen Betrieben
- Evaluation

Themenschwerpunkte

- Gesundheitsförderung, Lebensqualität, Suchtursachen, geschlechtsspezifische Suchtprävention, Wohlbefinden im Betrieb

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Nach Absprache

Rahmenbedingungen

- Vorhandensein zeitlicher und personeller Ressourcen zur Mitarbeit

4 Alkohol & Co. am Arbeitsplatz

Weiterbildungsmodul und interaktive CD-Rom zur Erkennung und Intervention bei Suchtproblemen

Ziele des Angebots

- Früherkennung von Suchtproblemen und anderen psychosozialen Problemen
- Kennenlernen eines Interventionsschemas
- Unterstützung von Personalverantwortlichen
- Kenntnis von Reaktionsmöglichkeiten bei Suchtproblemen von Mitarbeitenden
- Kenntnis von Hilfsangeboten
- Mehr Sicherheit beim Führen von schwierigen Gesprächen

Zielgruppe

- Personalverantwortliche, Lehrlingsverantwortliche

Methoden

- Referat, Gruppengespräche
- Interaktive CD-Rom

Themenschwerpunkte

- Interventionsmodelle, Gesprächshilfen, Hintergründe von Sucht, Früherkennung von psychosozialen Problemen, Adressen von Fachstellen

Organisatorischer Ablauf

- Vorgespräch
- Dauer mind. 1/2 Tag
- Auswertungsgespräch

Rahmenbedingungen

- Kosten Weiterbildung 600.- pro Halbtage und referierende Person, exkl. Material
- Multimedia-CD-Rom 93.-
- System: Windows 95 oder höher, Windows NT 4.0 oder Power Macintosh

5 Mediothek

Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Filmen und Informationsmaterialien

Ziele des Angebots

- Information
- Unterstützung von interessierten Personen in ihrem Engagement
- Leichter Zugang zu Materialien

Zielgruppe

- Lehrpersonen, Schulsozialarbeit, Elternbildung, Jugendarbeit, interessierte Einzelpersonen und Gruppen

Methoden

- Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Werkstätten, Plakaten, Filmen, Kampagnen- und Informationsmaterialien

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Gesundheitsförderung z.B. geschlechtsspezifische Suchtprävention, Schutzfaktoren, Projektmanagement, Interaktionsspiele, Präventionswerkstätten zu Tabak, Alkohol, Selbstvertrauen, Fremdsein, Gewalt

Organisatorischer Ablauf

- Materialien werden in der Regel abgeholt, Lageplan auf www.supad.ch
- Terminvereinbarung notwendig
- Persönliche Beratung durch Mitarbeitende der Suchtpräventionsstelle
- Weitergehende Medien auf www.radix.ch

Rahmenbedingungen

- Kostenlose Ausleihe