

## Familien / Elternbildung

### 1 Elternbildung nach Mass

Vom Referat bis zur Veranstaltungsreihe

#### Ziele des Angebots

- Sensibilisierung für Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Vermittlung von Informationen
- Stärkung der Eltern

#### Zielgruppe

- Elternvereine, Trägerinnen und Träger der Elternbildung

#### Methoden

- Durchführung oder Mitgestaltung von Referaten, Kursen, Einzelveranstaltungen oder ganzen Veranstaltungsreihen

#### Themenschwerpunkte

- Themen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Gamen, zappen, chatten – neue Medien zwischen Faszination und Sucht

#### Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Nach Absprache

#### Rahmenbedingungen

- Kostenlos
- Kosten für externe Referierende werden in Rechnung gestellt

## 2 Projektberatung und finanzielle Unterstützung

Von Elternbildungsveranstaltungen

Ziele des Angebots

- Unterstützung von Veranstaltungen zu Themen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Sensibilisierung von Eltern für diese Anliegen

Zielgruppe

- Elternvereine, Trägerinnen und Träger der Elternbildung

Methoden

- Beratung und Begleitung
- Finanzielle Unterstützung
- Vermittlung von Fachpersonen

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Anfrage bzw. Einreichung eines Gesuchs
- Nach Absprache

Rahmenbedingungen

- Gesuchformular für finanzielle Unterstützung von Projekten / Veranstaltungen unter [www.supad.ch](http://www.supad.ch)
- Erwähnung unserer Stelle als Sponsorin in allen Publikationen
- Zusammenhang zwischen Projektzielen und Suchtprävention ist nachweisbar
- Auswertung der Veranstaltung
- Kostenlose Projektberatung

## 3 Theaterangebote

Improvisations-, Forum- und Playbacktheater zu Ihrem Thema

Ziele des Angebots

- Lebendige und direkte Kommunikation
- Konkretes Erleben und unmittelbare Bearbeitung der gewählten Thematik
- Aktivieren der Erfahrungen des Publikums für die Erarbeitung und Erprobung von Lösungsstrategien
- Reflektieren der eigenen Situation und eigener Verhaltensmuster

Zielgruppe

- Eltern an öffentlichen Veranstaltungen oder Anlässen im schulischen Rahmen

Methoden

- Forum-, Improvisations- und Playbacktheater, Beispiel: Vorspielen vorbereiteter, auf das jeweilige Thema der Veranstaltung zugeschnittener Szenen, Veränderung der einzelnen Szenen durch Regieanweisungen bzw. Mitspielen der Teilnehmenden
- Diverse Theaterstücke verschiedener Anbieter

Themenschwerpunkte

- Werden vom Publikum eingebracht / Nach Wunsch z.B. Suchtprävention (Rauchen, Kiffen, Alkohol etc.), Elternsein und Paarbeziehung, Erziehung, Grenzen setzen, Gewalt/Mobbing, Burnout und Arbeitsklima, etc.

Organisatorischer Ablauf

- Ev. Vorbereitungsgespräch zur Eingrenzung und Erfassung des Themas, Beratung durch Fachperson
- Eingangsreferat durch uns möglich (Einbettung ins Thema Suchtprävention)
- Durchführung der Veranstaltung/Aufführung (Dauer ca. 2 Stunden)
- Auswertungsgespräch zwei bis drei Wochen nach der Aufführung möglich

Rahmenbedingungen

- Kosten zwischen 800.- und 7'000.- Anfrage (siehe finanzielle Unterstützung)
- Je nach Angebot Bühne erforderlich
- Gruppengrösse bis maximal 400 Personen

## 4 Angehörige von Drogenabhängigen berichten

Ein Angebot für Elternveranstaltungen

Ziele des Angebots

- Besseres Verständnis für süchtige Menschen und ihre Angehörigen
- Kenntnis über mögliche Ursachen und Früherkennung von Suchtproblemen
- Kenntnis von Selbsthilfeangeboten

Zielgruppe

- Eltern und Lehrpersonen

Methoden

- Geschulte Personen der Angehörigenvereinigung Drogenabhängiger Zürich (ADA) erzählen

Themenschwerpunkte

- Weg in die Sucht, mögliche Ursachen, Früherkennung, Umgang mit einem süchtigen Kind / Angehörigen

Organisatorischer Ablauf

- Buchung 1 Monat vor der Veranstaltung
- Dauer 1-2 Stunden, zusätzlich je ca. 1/2 Stunde für Vor- und Nachgespräch

Rahmenbedingungen

- Kostenlos, Spenden für die ADA sind willkommen
- Einsatz der ADA-Personen als Hauptteil einer Veranstaltung möglich
- Wichtig: Einbettung in eine breitere Behandlung des Themas Sucht, Drogen und Prävention

## 5 Funky Bar

Vermietung einer Bar mit alkoholfreien Getränken

Ziele des Angebots

- Ideen für alkoholfreie Drinks und Shakes
- Steigerung der Akzeptanz und Attraktivität von alkoholfreien Anlässen

Zielgruppe

- Erwachsene und Jugendliche, z.B. an Schulfesten, Apéros, Elternabenden, Messen, Jugendfesten etc.

Methoden

- Modern gestylte, mobile Barelemente
- Betreuung durch eigenes Personal (z.B. Jugendliche, Freiwillige etc.) möglich
- Bar und Getränkeauswahl je nach Anlass

Themenschwerpunkte

- Feste ohne Alkohol

Organisatorischer Ablauf

- Buchung bei uns oder direkt bei der Fachstelle „Alkohol am Steuer nie!“
- Informationen unter [www.fachstelle-asn.ch](http://www.fachstelle-asn.ch)
- Frühzeitige Reservation
- Buchung einer Betreuungsperson bzw. eines Mixkurses möglich

Rahmenbedingungen

- Erstvermietung (mit kurzer Einführung) 100.- (für Schülerinnen und Schüler Spezialpreis möglich)
- Vermietung ohne Einführung 50.-
- Transport 100.- (siehe finanzielle Unterstützung)
- Mindestfläche für Barelemente 6m<sup>2</sup>
- Vermietung mit Zubehör (Shakebecher und Eiskübel), jedoch ohne Zutaten
- Bezug spezieller Getränke möglich

## 6 Mediothek

Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Filmen und Informationsmaterialien

Ziele des Angebots

- Information
- Unterstützung von interessierten Personen in ihrem Engagement
- Leichter Zugang zu Materialien

Zielgruppe

- Lehrpersonen, Schulsozialarbeit, Elternbildung, Jugendarbeit, interessierte Einzelpersonen und Gruppen

Methoden

- Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Werkstätten, Plakaten, Filmen, Kampagnen- und Informationsmaterialien

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Gesundheitsförderung z.B. geschlechtsspezifische Suchtprävention, Schutzfaktoren, Projektmanagement, Interaktionsspiele, Präventionswerkstätten zu Tabak, Alkohol, Selbstvertrauen, Fremdsein, Gewalt

Organisatorischer Ablauf

- Materialien werden in der Regel abgeholt, Lageplan auf [www.supad.ch](http://www.supad.ch)
- Terminvereinbarung notwendig
- Persönliche Beratung durch Mitarbeitende der Suchtpräventionsstelle
- Weitergehende Medien auf [www.radix.ch](http://www.radix.ch)

Rahmenbedingungen

- Kostenlose Ausleihe