

Kinder- und Jugendheime

1 Projektberatung und finanzielle Unterstützung

In den Bereichen Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Ziele des Angebots

- Auseinandersetzung mit Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Stärkung der Ressourcen von Kindern und Jugendlichen mittels Projekten

Zielgruppe

- Kinder- und Jugendheime

Methoden

- Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Projekten
- Vermittlung von Fachpersonen
- Finanzielle Unterstützung

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Planungssitzung nach Absprache

Rahmenbedingungen

- Gesuchformular für finanzielle Unterstützung von Projekten / Veranstaltungen unter www.supad.ch
- Zusammenhang zwischen Projektzielen und Suchtprävention ist nachweisbar
- Erwähnung unserer Stelle als Sponsorin in allen Publikationen
- Auswertung des Projekts
- Kostenlos

2 Weiterbildung Suchtprävention

Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Ziele des Angebots

- Kenntnis der Grundlagen von Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Angemessener Umgang mit Suchtgefährdungen im Heim
- Früherkennung von Suchtproblemen
- Aufzeigen und Entwickeln von Interventionsmöglichkeiten
- Förderung des Erfahrungsaustauschs

Zielgruppe

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kinder- und Jugendheimen

Methoden

- Methoden der Erwachsenenbildung
- Praxisorientierte, auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmte Weiterbildung

Themenschwerpunkte

- Früherkennung von Suchtproblemen und Interventionsmöglichkeiten
- Nach Absprache auch andere Themen aus dem Bereich Suchtprävention

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Dauer 1/2 bis 1 Tag
- Nach Vereinbarung

Rahmenbedingungen

- Kostenlos
- Materialien werden in Rechnung gestellt

3 Suchtpräventionskonzept, Handlungsleitfaden, Hausordnung

Beratung und Begleitung

Ziele des Angebots

- Erarbeitung eines Suchtpräventionskonzept
- Verbindliche und für alle Beteiligten klare Regeln bezüglich des Umgangs mit Suchtmitteln im Heim

Zielgruppe

- Heimleitung, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Methoden

- Beratung und Begleitung von internen Arbeitsgruppen oder Einzelpersonen
- Hilfsmittel „Leitfaden für die Suchtprävention in Kinder- und Jugendheimen“ (entwickelt von den Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich und dem Pestalozzianum Zürich)

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Früherkennung, Umgang mit Regeln und Grenzen

Organisatorischer Ablauf

- Nach Absprache
- Zwischen 3 und 10 Sitzungen

Rahmenbedingungen

- Bereitschaft, sich auf den Prozess einzulassen
- Bestellung des Leitfadens (10.-) bei unserer Stelle
- Kostenlose Beratung

4 Früh erkennen und handeln

Weiterbildung zu Früherkennung und Intervention bei Sucht- und anderen Problemen

Ziele des Angebots

- Erkennen von Verhaltensauffälligkeiten und beginnendem Suchtverhalten
- Kenntnis von Reaktionsmöglichkeiten und Hilfsangeboten
- Kenntnis von motivierender Gesprächsführung
- Mehr Sicherheit im Umgang mit suchtgefährdeten Jugendlichen
- Erkennen der eigenen Grenzen

Zielgruppe

- Lehrpersonen, Schulsozialarbeit, Mitarbeitende in Heimbereich und Jugendarbeit

Methoden

- In Zusammenarbeit mit der Jugendberatung Kurzreferate, Postenlauf anhand eigener Fallbeispiele, Einführung in theoretische Grundlagen motivierender Gesprächsführung, konkretes Üben der Techniken

Themenschwerpunkte

- Früherkennung von Suchtgefährdungen, Transtheoretisches Modell, motivierende Gesprächsführung, Hilfsangebote, eigene Fallbeispiele

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Buchung durch eine ganze Schule
- Weiterbildung 1 Tag

Rahmenbedingungen

- Kostenlose Weiterbildung
- Einbringen eigener Fallbeispiele
- Möglichkeit von weiterführender Weiterbildung oder individuellem Coaching

5 Mediothek

Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Filmen und Informationsmaterialien

Ziele des Angebots

- Information
- Unterstützung von interessierten Personen in ihrem Engagement
- Leichter Zugang zu Materialien

Zielgruppe

- Lehrpersonen, Schulsozialarbeit, Elternbildung, Jugendarbeit, interessierte Einzelpersonen und Gruppen

Methoden

- Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Werkstätten, Plakaten, Filmen, Kampagnen- und Informationsmaterialien

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Gesundheitsförderung z.B. geschlechtsspezifische Suchtprävention, Schutzfaktoren, Projektmanagement, Interaktionsspiele, Präventionswerkstätten zu Tabak, Alkohol, Selbstvertrauen, Fremdsein, Gewalt

Organisatorischer Ablauf

- Materialien werden in der Regel abgeholt, Lageplan auf www.supad.ch
- Terminvereinbarung notwendig
- Persönliche Beratung durch Mitarbeitende der Suchtpräventionsstelle
- Weitergehende Medien auf www.radix.ch

Rahmenbedingungen

- Kostenlose Ausleihe