

Professionelle Beratung, Unterstützung, Infos und Ideen für EinwohnerInnen, Firmen, Schulen, Vereine und Behörden im Bezirk Dietikon.

JobBus

Jugendberatung

Mittagstisch

Begleitetes Wohnen

Suchtprävention

Suchtberatung

Etcetera

Job Bus

Der JobBus bietet Montag bis Freitag täglich bis zu zehn Beschäftigungsplätze für SozialhilfeempfängerInnen oder ausgesteuerte Menschen an. Die Einsätze werden von erfahrenen ArbeitsagogeInnen begleitet. Neben einer Entschädigung (CHF 45.– pro Einsatztag) und einem Mittagessen bietet ein Arbeitstag beim JobBus die Möglichkeit, vorhandene Ressourcen zu erhalten und neue Kompetenzen zu erwerben.

Der JobBus erledigt für Firmen, Privatpersonen, Gemeinden, den Kanton und die Landwirtschaft:

- Umgebungs- und Grünflächenunterhalt, Jäten, Rasenmähen, Strauchschnitt, Sitzplätze anlegen, Zäune aufstellen
- Aufräum- und Instandstellungsarbeiten, Säuberung von Sammelstellen, Brunnenreinigung
- Lager-/Keller- und Hausräumungen
- Festzelt auf- und abbauen
- Unterhalt von Picknick-Stellen, Waldwegen und Wasserläufen
- Erntearbeiten, Feldrandpflege, Wert-Asten, Jungbaumpflege, Christbaumernte, Riedpflege, Bekämpfung von standortfremden Pflanzen

Mehr zum Angebot und den Voraussetzungen für einen JobBus-Einsatz: www.job-bus.ch

JobBus
Bremgartnerstrasse 42
8953 Dietikon
079 678 35 05
job.bus@sd-l.ch

BLINKER Jugendberatung

Die Jugendberatung Blinker bietet Beratung und Therapie für Jugendliche, junge Erwachsene und Familien. Wir unterstützen Jugendliche in schwierigen Situationen und helfen, die Lebenssituation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Dabei legen wir Wert darauf, ihre Selbstverantwortlichkeit zu erhalten und zu fördern sowie Lösungswege zu erarbeiten, die auch bei späteren Schwierigkeiten hilfreich sein können. Mit Beratung, Information und Weiterbildung unterstützen wir Eltern, Bezugs- und Fachpersonen in ihren Erziehungs-, Betreuungs- und Ausbildungsaufgaben.

Wenn Jugendliche und junge Erwachsene nicht mehr weiter wissen, stehen wir ihnen zur Seite bei:

- Problemen in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz
 - persönlichen Krisen
 - Belästigung, Mobbing und Gewalt
 - Fragen zu Beziehung und Sexualität
 - Unsicherheit, Angst, Einsamkeit oder Traurigkeit
 - Depressionen, Wut und Aggressionen
 - Problemen mit sozialen Medien und Kommunikation
 - Suchtproblemen und Essstörungen
 - Selbstverletzungen oder Suizidgedanken
- Die Gespräche unterstehen der Schweigepflicht.

Mehr Infos: www.b-link-er.ch
Jugendberatung Blinker
Grabenstrasse 7
8952 Schlieren
044 730 61 61
blinker@sd-l.ch

bis ► beratung in suchtfragen Information · Beratung · Therapie | Bezirk Dietikon

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die von leichten bis schweren Suchtproblemen im legalen (Alkohol und Medikamente) und illegalen Substanzbereich (z.B. Kokain, Cannabis etc.) oder von Verhaltenssüchten wie z.B. Spielsucht, Essstörungen oder Onlinesucht betroffen sind. Das Behandlungsziel wird gemeinsam erarbeitet und kann Abstinenz, Reduktion, kontrollierter Konsum oder Schadensminderung beinhalten.

Angebote:

- Beratung und Therapie von Suchtbetroffenen im Einzel-, Paar- oder Familiensetting nach den neusten Erkenntnissen der Sucht- und Therapieforschung
- Psychotherapie in Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch
- Mitbehandlung von komorbiden psychischen Störungen
- Gruppentherapien/Workshops und wöchentliche Kurse
- Unterstützung unserer KlientInnen bei sozialen/administrativen Problemen
- Beratung von Angehörigen
- Beratung von Drittpersonen bei suchtspezifischen Fragen
- Analytische Individualpsychologie, kognitive Verhaltenstherapie, systemische- und lösungsorientierte Therapie, Coaching

Mehr Infos: www.sucht-beratung.ch
bis-beratung in suchtfragen
Poststrasse 14
8953 Dietikon
044 741 56 56
suchtberatung@sd-l.ch

MITTAGSTISCH

Der Mittagstisch befindet sich in der Nähe des Bahnhofs Schlieren, an der Zürcherstrasse 7, und ist von Montag bis Freitag von 10–16 Uhr geöffnet. Wir sind Treffpunkt, Beratungsstelle und Arbeitsort in Einem.

- Montag bis Freitag 12 Uhr Mittagessen für CHF 5.–
- Abgabe von Kleidern und Lebensmittel
- Apotheke für kleinere medizinische Probleme
- Beratung bei Wohnungssuche, Arbeitssuche und im Kontakt mit Ämtern und Behörden
- Computerarbeitsplatz mit Internetanschluss und Drucker
- Waschmaschine
- Wocheneinsatz im Taglohn
- Gesellschaftsspiele und Zeitungen
- Am Nachmittag Kaffee und Kuchen

Mehr zum Angebot und den Voraussetzungen für einen Taglohneinsatz: www.mittagstisch-limmattal.ch

Mittagstisch
Zürcherstrasse 7
8952 Schlieren
044 730 02 31
mittagstisch@sd-l.ch

BEGLEITETES WOHNEN

Das Begleitete Wohnen Limmattal bietet Zimmer in begleiteten Wohngruppen für Obdachlose oder von Obdachlosigkeit bedrohte Personen im Bezirk Dietikon an. Ziel des Begleiteten Wohnens ist es, durch diese gesicherte und begleitete Wohnform die Lebenssituation der BewohnerInnen zu stabilisieren und dadurch Voraussetzungen für nachhaltige Veränderungen und Entwicklungen zu schaffen. Es stehen 15 Plätze in sechs Wohnungen in Dietikon und Geroldswil zur Verfügung.

Unser Angebot umfasst:

- Möblierte Zimmer in 2er- und 3er-WGs
- Wöchentliche Einzel- und Gruppensprache
- Unterstützung beim Erwerb von Wohnkompetenzen
- Unterstützung von sozialer und beruflicher Integration
- Vernetzung mit dem gesamten Helfersystem
- Triage in adäquate Wohnform
- Bereitschaftsdienst an sieben Tagen in der Woche
- In Notfällen Begleitung zu ausserordentlichen Terminen

Mehr Infos zum Angebot und deren Voraussetzungen: www.bewo-limmattal.ch

Begleitetes Wohnen Limmattal
Grabenstrasse 9
8952 Schlieren
044 733 73 66
bewo@sd-l.ch

SIICHT PRÄVENTION

Das Angebot der Fachstelle stärkt Menschen, die (noch) keine Suchtprobleme haben. Als Beratungs- und Informationsstelle initiieren, koordinieren und unterstützen wir die Präventionsaktivitäten in unserer Region. Ziele der Suchtprävention sind, die Gesundheit zu fördern, Suchtentwicklungen vorzubeugen und Abhängigkeiten zu verhindern sowie Suchtgefahren frühzeitig zu erkennen und früh zu intervenieren.

Wir beraten und begleiten mit einem breiten fachlichen Dienstleistungsangebot in den folgenden Arbeits- und Lebensfeldern:

- In der Gemeinde: Präventionsprojekte, Entwicklung von Strukturen zur Früherkennung und Frühintervention
- In der Schule: Prozesse zur Prävention und Gesundheitsförderung, Weiterbildung für Schulteams, Netzwerkpartner Schulnetz21
- In der Familie: Veranstaltungen für Eltern, Unterstützung und Beratung von Elternbildungsträgern
- In Jugendarbeit und Vereinen: Präventionskonzepte und -projekte
- In Gastronomie und Detailhandel: Schulung zur Umsetzung des Jugendschutzes
- In Institutionen der Altersarbeit: Suchtprävention und Früherkennung

Mehr Infos zum Angebot: www.supad.ch
Suchtprävention
Bezirke Affoltern und Dietikon
Grabenstrasse 9
8952 Schlieren
044 733 73 65
supad@sd-l.ch

etcetera

• Soziale Auftragsvermittlung

Mit einmaligen wie auch regelmässigen Einsätzen können sich Stellensuchende und armutsbetroffene Personen ein Einkommen erwirtschaften und wieder Anschluss an die Arbeitswelt finden.

Etcetera organisiert Arbeitseinsätze für Privatpersonen, Firmen und Institutionen:

- Reinigungen
- Keller und Wohnungsräumungen
- Entsorgungen
- Gartenarbeiten
- Bügelaufträge
- Botengänge
- Einkäufe
- Versand
- Einfache Büroarbeiten

Mehr Infos: www.etcetera-zh.ch

Etcetera Dietikon
Löwenstrasse 17
8953 Dietikon
044 774 54 86
etcetera.dietikon@sah-zh.ch
Ein Angebot des SAH Zürich