

# Gamen, zappen, chatten – Digitale Medien zwischen Faszination und Sucht

Eine Veranstaltung zum Umgang mit digitalen Medien für Eltern  
mit Kindern im Vorschul- bis Jugendalter



## Digitale Medien sind allgegenwärtig

Fernseher, Computer, Gameboy, Playstation und Handy gehören längst zu unserer Lebensrealität und bestimmen zu einem grossen Teil unseren Alltag. Sie faszinieren, bereichern und eröffnen Chancen, bergen aber auch Gefahren. Kinder und Jugendliche müssen lernen, wie sie sinnvoll mit den Möglichkeiten und Reizen, aber auch mit den Risiken und Gefahren digitaler Medien umgehen können. Dazu braucht es Eltern, die ihre Kinder darin kompetent begleiten.

## Inhalt der Veranstaltung

Um Eltern bei dieser herausfordernden Aufgabe im Erziehungsalltag zu unterstützen, bieten wir gemeinsam mit Partnerinstitutionen Elternabende zu diesem Thema an. Die Inhalte werden jeweils den Bedürfnissen der Zielgruppe angepasst.





Hauptthemen des Workshops:

- Aktuelle Zahlen und Trends zum Konsum digitaler Medien und Informationen zu verschiedenen Bildschirmmedien
- Chancen und Risiken der digitalen Medien
- Erarbeitung von Anregungen und Ideen für die Eltern zu einem gesunden Umgang mit digitalen Medien in der eigenen Familie

Wichtig sind auch die Reflexion der eigenen Werte und Ziele in der Erziehung sowie der Erfahrungsaustausch unter den Eltern.

## **Unsere Dienstleistung**

Ein Workshop mit Inputreferat dauert idealerweise 1,5 bis 2 Stunden, es sind jedoch auch kürzere oder längere Workshops möglich. Je nach vorhandener Infrastruktur sind Live-Demonstrationen (z.B. von Sozialen Netzwerken oder Games) möglich. Die Veranstaltung kann auch mit KulturvermittlerInnen durchgeführt werden, welche nach Absprache von uns mitfinanziert werden. Dafür kann ein Gesuch für finanzielle Unterstützung gestellt werden (Gesuchformular auf [www.supad.ch](http://www.supad.ch)).

## Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Die Stelle wird durch die Gemeinden der Bezirke Affoltern und Dietikon sowie den Kanton Zürich finanziert. Unsere Dienstleistungen sind in der Regel kostenlos. Für detailliertere Informationen und konkrete Angebote kontaktieren Sie uns am besten persönlich oder besuchen unsere Website [www.supad.ch](http://www.supad.ch). Dort können Sie auch unseren elektronischen Newsletter abonnieren.

Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon ist eine Fachstelle des Sozialdienstes Limmattal.

SUCHTPRÄVENTION  
BEZIRKE AFFOLTERN UND DIETIKON  
GRABENSTRASSE 9  
8952 SCHLIEREN

TELEFON 044 733 73 65  
FAX 044 733 73 64  
SUPAD@SD-L.CH  
WWW.SUPAD.CH

Gehört zum Verbund:

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im  **Kanton Zürich**