

Stark wie Pippi, mutig wie Wickie – Selbstbewusste und widerstandsfähige Kinder

Eine Veranstaltung zur Prävention in der Familie für Eltern mit Kindern
im Vorschul- bis Primarschulalter



Widerstandsfähigkeit als wichtiger Schutzfaktor in der Prävention

Eltern wollen gesunde und starke Kinder. Sie sollen selbstbewusst und eigenständig sein und sich in schwierigen Situationen zu helfen wissen. Sie haben gute Freunde und sind integriert.

Die Suchtprävention setzt bei der Stärkung des Kindes bereits im frühen Alter an. Wie kann der eigene Familienalltag gestaltet werden, damit sich die Kinder wirklich stark und gesund fühlen? Welche Schutzfaktoren sind relevant und stärken die sogenannte Resilienz (Widerstandsfähigkeit)?





Inhalt der Veranstaltung

Mit Anregungen aus der Fachwelt und durch Austausch unter den Eltern wird in diesem Workshop die konkrete Umsetzung in der Familie vertieft.

Hauptthemen des Workshops:

- Theoretischer Hintergrund zu Suchtprävention (Schutzfaktorenmodell/Resilienzkonzept)
- Anregungen zur Stärkung von Schutzfaktoren im Familienalltag
- Reflexion der eigenen Werte und Ziele in der Erziehung

Unsere Dienstleistung

Der Workshop dauert idealerweise 1,5 bis 2 Stunden, kann aber auch kürzer oder länger gestaltet werden. Es besteht ausserdem die Möglichkeit, eine Workshop-Reihe mit Vertiefung der einzelnen Schutzfaktoren durchzuführen (z.B. drei Workshops zu den Themen Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit, Selbstwert).

Die Veranstaltung kann auch mit KulturvermittlerInnen durchgeführt werden, welche nach Absprache von uns mitfinanziert werden. Dafür kann ein Gesuch für finanzielle Unterstützung gestellt werden (Gesuchformular auf www.supad.ch).

Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Die Stelle wird durch die Gemeinden der Bezirke Affoltern und Dietikon sowie den Kanton Zürich finanziert. Unsere Dienstleistungen sind in der Regel kostenlos. Für detailliertere Informationen und konkrete Angebote kontaktieren Sie uns am besten persönlich oder besuchen unsere Website www.supad.ch. Dort können Sie auch unseren elektronischen Newsletter abonnieren.

Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon ist eine Fachstelle des Sozialdienstes Limmattal.

SUCHTPRÄVENTION
BEZIRKE AFFOLTERN UND DIETIKON
GRABENSTRASSE 9
8952 SCHLIEREN

TELEFON 044 733 73 65
SUPAD@SD-L.CH
WWW.SUPAD.CH

Gehört zum Verbund:

Die Stellen für **Suchtprävention**
im  **Kanton Zürich**